

# Hommikusöök

Esmaspäev	Viieviljapuder, moos	250/20
25.01		
Teisipäev	Kaerahelbepuder , moos	250/20
26.01		
Kolmapäev	Rukkihelbepuder, moos	250/20
27.01		
Neljapäev	Mannapuder, moos	250/20
28.01		
Reede	Riisipuder, moos	250/20
29.01		

# Koolilõuna menüü 25-29.01

OÜ Orfeum

## Esmaspäev 25.01

	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Pilaff hakklihaga (riis,seguhakkliha, sibul, porgand,rapsiõli,ma)	230g	250g	270g
Hautatud köögiviljad	50g	60g	75g
Porgand, kapsas, seemned,salatikaste	50g	60g	75g
Leivavalik	40g	40g	50g
Hibiskuse tee ,koolikeefir 2,5%	200g	200g	200g
Õunaamps	80g	100g	120g

## Teisipäev 26.01

	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Värskkapsasupp kanaga(kapsas, porgand,kartul,juurseller,sibul,rapsiõli,kana)	280g	300g	320g
Leivasupp(leib,mahl,suhkur,rosinad) piimaga	100g/100g	110g/110g	120g/120g
Leivavalik	40g	40g	50g
Koolipiim R2,5%, -keefir R2,5%	200g	200g	200g
Pirniamps,porgandiams	80g	100g	120g

## Kolmapäev 27.01

	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Hakklihakiusatus (kartul,porgand, hernes,sibul,rapsiõli,vahukoor,piim,hakkliha,ma)	230g	250g	260g
Porgandi-ananassisalat	50g	60g	75g
Hiinakapsas,peet,seemned,salatikaste	50g	60g	75g
Leivavalik	40g	40g	50g
Kamajook,vesi marjadega, koolipiim R2,5%	200g	200g	200g
Pirniamps	80g	100g	120g

## Neljapäev 28.01

	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Böfstrooganov (veiseliha,hapukoor,sibul,rapsiõli,nisujuhu)	100g	110g	120g
Kartulipüree (kartul,piim R2,5%), tatar	160g	170g	180g
Kapsa-kurgisalat	50g	60g	75g
Porgand,roheline sibul,seemned, salatikaste	50g	60g	75g
Leivavalik	40g	40g	50g
Vesi marjadega, koolipiim R2,5%,- keefir R2,5%	200g	200g	200g
Pomelolõik	80g	110g	130g

## Reede 29.01

	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Kala-riisisupp (kartul,porgand,sibul,rapsiõli,kala,ma)	250g	270g	300g
Marjakissell(marjad,kartulitärklis,suhkur), vahukoorega	150g/10g	170g/10g	180g/15g
Leivavalik	40g	40g	50g
Koolipiim R2,5%, keefir 2,5%	200g	200g	200g
Õunaamps,kapsaamps	80g	100g	120g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest.

**Esmaspäev 25.01**

Guljašš sealihaga	110g
Kartul, tatar	200g
Toorsalati valik	150g
Leivavalik	50g
Piim R2,5%, maitsevesi marjaga	250g

**Teisipäev 26.01**

Köögiviljavormiroog kartuliga	250g
Toorsalati valik	180g
Leivavalik	50g
Piim ( keefir) R2,5%, maitsevesi	250g

**Kolmapäev 27.01**

Üleküpsetatud kala majoneesiga	80g
Pasta, tatar	200g
Toorsalati valik	150g
Leivavalik	50g
Piim R2,5%	250g
Õun	50g

**Neljapäev 28.01**

Sealiha – köögiviljakaste	130g
Kartul, tatar	200g
Toorsalati valik	180g
Leivavalik	50g
Piim R2,5%	250g

**Reede 29.01**

Pilaff kanaga	250g
Toorsalati valik	180g
Leivavalik	50g
Keefir R2,5%	250g

## KOOLIEINE MENÜÜ 25-29.01 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

<b>ESMASPÄEV 25.01</b>	
Ahjuliha köögiviljadega, külm kaste	100g/20g
Ahjukartul	160g
Hiinakapsa-tomatisalat	75g
Piim R2,5%	180g
Leib, sepik	30g
<b>TEISIPÄEV 26.01</b>	
Risotto kanaga	200g
V.kapsasalat kurgiga	100g
Sepik , leib	30g
Pirniamps	80g
<b>KOLMAPÄEV 27.01</b>	
Kala juustukastmega	90g
Kartul	160g
Porgandi-pirnisalat	100g
Kakao	180g
Sepik, leib	30g
<b>NELJAPÄEV 28.01</b>	
Pasta hakklihaga , tomatikaste	200g/10g
Kapsa-ananassalat	100g
Tee ja suhkur, piim R2,5%	200g/5g
Õunaamps	80g
Sepik, leib	30g
<b>REEDE 31.01</b>	
Kana koorekastmes	40g/50g
Tatar	150g
Peedisalat	100g
Sepik, leib	30g
Õunamahl, piim R2,5%	180g