

Hommikusöök

Esmaspäev	Viieviljapuder, moos	250/20
15.10		
Teisipäev	Kaerahelbepuder , moos	250/20
16.10		
Kolmapäev	Rukkihelbepuder, moos	250/20
17.10		
Neljapäev	Mannapuder, moos	250/20
18.10		
Reede	Odrahelbepuder kliidega, moos	250/20
19.10		

Koolilõuna menüü 15-19.10

OÜ Orfeum

Esmaspäev 15.10	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III	Gümnaasium
Pasta hakklihaga (pasta,seguhakkliha,sibul,ma), tomatikaste	250	270	290	320
Hautatud köögivilid	50	60	75	75
Kapsasalat tilliga	50	60	75	75
Seemneleib, rukkileib	40	40	50	50
Piparmündi tee ja suhkur, koolipiim R2,5%	200/5	200/5	200/5	200/5
Õunaamps	100	120	150	150

Teisipäev 16.10	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III	Gümnaasium
Kana-riisisupp (kana,riis,kartul,porgand,rapsiõli, ma)	270	300	320	340
Maasika-jogurtismuuti kaerahelvestega (maasikad,jogurt R2,5%,suhkur,täisterakaerahelbed)	170	190	220	250
Seemneleib, rukkileib	40	40	50	50
Koolipiim R2,5%, -keefir R2,5%				
Banaan, porgandiams	80	100	120	120

Kolmapäev 17.10	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III	Gümnaasium
Kodune praad hakklihaga (seguhakkliha,kartul,sibul,porgand,rapsiõli,ma)	280	300	330	370
Porgandisalat seemnetega	50	60	75	75
Peedi-õunasalat	50	60	75	75
Baieri leib, rukkileib	40	40	50	50
Õunamahlajook, koolipiim R2,5%	200	200	200	250
Pirniamps, seller	80	120	150	150

Neljapäev 18.10	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III	Gümnaasium
Sealiha magushapuskastmes (kana,ananass,paprika,sibul,nisujahu,porgand,tomatipasta,rapsiõli)	110	130	140	150
Kartul, riis	160	170	180	200
Jääsalat maisiga	50	60	75	75
Porgandi-kaalikasalat	50	60	75	75
Seemneleib, rukkileib	40	40	50	50
Koolipiim R2,5%, keefir R2,5%	200	200	200	200
Pirniamps	100	120	150	150

Reede 19.10	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III	Gümnaasium
Üleküpsetatud kala (kala,sibul,hapukoor R20%, majonees,rapsiõli,ma)	70	70	80	80
Täisterapasta, tatar	160	170	180	200
Hiinakapsa-paprikasalat	50	60	75	75
porgandi-apelsinisalad	50	60	75	75
Rukkileib, must seemneleib	40	40	50	50
Vesi sidruniga, koolipiim R2,5%	200	200	200	250
Õunaamps	100	120	150	150

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest või e-kirjaga piret.loopere@gmail.com

KOOLIEINE MENÜÜ 15-19.10 (PIKAPÄEVA RÜHM)

ESMASPÄEV 15.10	
Sealiha-köögivilja ahjuroog	100g
Porgandi-ananassalat	100g
Kakao	180g
Sepik, leib	30g
TEISIPÄEV 16.10	
Küpsetatud kana, külm kaste	40g/40g
Riis, kartul	150g
Kapsa-paprika-õunasalat	100g
Sepik , leib	30g
Piim R2,5%	180g
KOLMAPÄEV 17.10	
Pasta brokoli-lõhekastmes	220g
Hiinakapsa-apelsinisolat	100g
Hibiskuse tee ja suhkur	200g/5g
Sepik, leib	30g
Pirn	60g
NELJAPÄEV 18.10	
Värskekapsasupp , hapukoor R20%	250g/10g
Mannavaht piimaga	100g/100g
Leib, sepik	30g
Õun	50g
REEDE 19.10	
Hakklihakaste	50g/50g
Kartul	140g
Porgandi-redisesalat	100g
Õunamahl, piim R2,5%	180g
Sepik, leib	30g